



Packungsgrößen von **Rheumazym®**



Rheumazym®		
120er Packung	Inhalt 120 Kapseln	PZN 13879985
240er Packung	Inhalt 240 Kapseln	PZN 13879991
360er Packung	Inhalt 360 Kapseln	PZN 13880008

Rheumazym® – rezeptfrei in Apotheken erhältlich.

Weitere Produkte aus unserem Sortiment:



Arteriosan® Arginin Plus
 Der natürliche Weg bei Bluthochdruck & Arterienverkalkung
Arteriosan® Arginin Plus zur diätetischen Behandlung von leichtem Bluthochdruck, Störungen der Gefäßfunktion (u. a. Durchblutungsstörungen) im Frühstadium von Arteriosklerose und erhöhtem Homocysteinspiegel.
Arteriosan® Arginin Plus schützt, was Ihnen wichtig ist.



Schmerzen und Entzündungen?
 Mit der Kraft der Enzyme helfen
Optizym®
 Hochkonzentrierter Enzym-Komplex für die tägliche Anwendung.



Onkozym®
 Nebenwirkungen reduzieren - Immunsystem stärken.
Onkozym®
 Zur diätetischen Behandlung von onkologischen Patienten während und nach einer Chemo- und Strahlentherapie.

Rheumazym®



Natürliche Hilfe bei Arthrose

Gebrauchsempfehlung – bitte vor der ersten Anwendung sorgfältig lesen

Liebe Verwenderin, lieber Verwender,
 mit **Rheumazym®** haben Sie sich für ein hochwertiges, gut verträgliches Präparat entschieden.

Rheumazym® ist ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke und wurde gezielt zur Anwendung von entzündlich-rheumatischen Gelenkbeschwerden entwickelt (aktivierte Arthrose und Arthritis).



Rheumazym® - das Nährstoff-Konzept

Rheumazym® Kapseln mit der Naturkraft-Formel aus **11** wertvollen Gelenkbausteinen enthalten Curcuma und Weihrauch (Boswellia) in Kombination mit den pflanzlichen Enzymen Bromelain und Papain.
 Ergänzt wird die einzigartige Gelenk Rezeptur durch hochwertiges Phosphatidylcholin, Schwarzen Pfeffer-Extrakt, Mangan, Zink, Selen, Vitamin C und Vitamin D3.

Rheumazym®

Geprüfte Qualität - Hergestellt in Deutschland

Zusammensetzung:

Pro Tagesdosis (2 x 2 Filmtabletten)		pro 100 g	NRV*
Curcuma	500 mg	32,9 g	**
Boswellia	300 mg	19,7 g	**
Bromelain	200 mg	13,2 g	**
Papain	100 mg	6,6 g	**
Vitamin C	80 mg	5,3 g	100 %
Phosphatidylcholin	50 mg	3,3 g	**
Zink	10 mg	0,7 g	100 %
Piperin	5 mg	0,3 g	**
Mangan	2 mg	0,1 g	100 %
Selen	82,5 mcg	0,005 g	150 %
Vitamin D3	5 mcg	329 mcg	100 %

*NRV = Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte (Nutrient Reference Values) nach Verordnung (EU) Nr. 1169/2011

** noch keine Empfehlung vorhanden

Zutaten:

Curcuma-Extrakt, Weihrauch-Extrakt, bromelainhaltiger Ananas-Extrakt, papainhaltiger Papaya-Extrakt, Ascorbinsäure, Phosphatidylcholin, Trennmittel Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Zinkoxid, Trennmittel Siliziumdioxid, Mangansulfat, Pfeffer-Extrakt, Cholecalciferol, Natriumselenit.

Verzehrempfehlung

Soweit nicht anders empfohlen nehmen Erwachsene morgens und abends jeweils eine **Rheumazym®** Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit ein.

Wichtige Hinweise

- **Rheumazym®** Kapseln sind ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (ergänzend bilanzierte Diät)
- **Rheumazym®** ist kein vollständiges Lebensmittel!
- Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden!
- Außer Reichweite von Kindern lagern!
- Vor Feuchtigkeit und Wärme schützen!

Bedarfsanpassungshinweis gemäß § 14 Abs. 5 DiätVO

Als ergänzend bilanzierte Diät verfügt **Rheumazym®** über eine spezielle Nährstoff-Kombination. Um den besonderen Ernährungserfordernissen bei entzündlich-rheumatischen Gelenkbeschwerden (aktivierte Arthrose und Arthritis) zu genügen, wurde der Gehalt einzelner Nährstoffe aufgrund der besonderen Ernährungserfordernisse der betroffenen Personen erhöht.

RAT & TAT BEI GELENKSCHMERZEN & RHEUMA

Die nachfolgenden Tipps können dazu beitragen die Gelenkgesundheit zu unterstützen und die Beweglichkeit zu erhalten.

Rund 20 Millionen Menschen in Deutschland leiden unter Rheuma. Arthrose und Rheuma zählen beispielsweise zu den häufigsten Schmerzauslösern und sind inzwischen als sogenannte Volkskrankheit weit verbreitet.

Auf die leichte Schulter sollte man diese jedoch keinesfalls nehmen, und wenn diese über einen längeren Zeitraum anhalten oder dabei stärker werden, sollte rasch ein Besuch beim Arzt erfolgen.

Arthrose oder Gelenkverschleiß gelten heute als typische Alterserscheinung. Aufgrund eines Abbaus der natürlichen Knorpelmasse, die im gesunden Gelenk als Puffer zwischen den Gelenken dient, kommt es in der Folge zu den typischen Schmerzen in den Gelenken. Eine frühzeitige und gezielte diätetische Arthrose Behandlung kann helfen, Schmerzen zu reduzieren und die Beweglichkeit zu erhalten.

Arthrose: Vorbeugen ist besser als Heilen

Unsere Gelenke leisten jeden Tag Schwerstarbeit. Daher ist es umso wichtiger diese möglichst gut zu entlasten. Zusätzlich kann mit speziellen Nährstoffen die Gelenkfunktion unterstützt werden. Als besonders hilfreich in der Arthrose-Vorbeugung haben sich hierbei eine ausgewogene und gesunde Ernährung, die Reduzierung von Übergewicht sowie gelenkschonende Bewegung erwiesen.

Ernährungstipps & Arthrose-Vorbeugung

Tierische Lebensmittel nach Möglichkeit reduzieren – diese enthalten Arachidonsäure – fördern Entzündungsprozesse im Körper.

Regelmäßig Obst und Gemüse auf den Tisch

Maximal zweimal in der Woche Wild- oder Geflügelfleisch
Häufiger Verzehr von **Fisch – Makrelen und Lachs** – diese sind reich an wertvollen Omega-3-Fettsäuren

Tägliche Zufuhr von Gelenknährstoffen und Enzymen:

Curcumin, Boswellia (Weihrauch), Enzyme aus Ananas und Papaya, Zink, Mangan und Selen

Bleiben Sie in Bewegung

Durch die Erkrankung nehmen viele Betroffene eine regelmäßige Schonhaltung ein und vermeiden jegliche Bewegung.

Daher ist es gut zu wissen, dass bereits kleine Bewegungseinheiten den Körper unterstützen und dabei Gelenke, Knorpel, Muskeln, Herz-Kreislauf- und das Immunsystem stärken können.

Besonders geeignet sind leichte Freizeitaktivitäten wie z. B. ein Spaziergang an der frischen Luft, kurze Wanderungen oder leichter Ausdauersport wie Radfahren, Schwimmen oder Nordic Walking.

Auch Entspannung tut gut

Ein wohltuendes Vollbad, kurze Ruhepausen auf dem Sofa oder eine fachkundige Massage bringen zusätzliche Entspannung und Wohlbefinden.

Bewährt haben sich hier ebenfalls:

**Bewusste Atemübungen
Progressive Muskelentspannung nach Jacobson
Linderung durch Akupressur
Thai Chi oder Yoga**

Ausführliche Informationen und weitere Tipps zur Gelenkgesundheit erhalten Sie auch im Internet unter www.rheumazym.de